

Меню

Меню на 23 мая

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Помидоры свежие	30	0.33	0.060	1.14	7
Нагетсы куриные	90	12.7	9.3	8.9	171
Каша гречневая с овощами	150	5.45	7.0	41.5	251
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.005	7.98	32
Хлеб ржано-пшеничный	22	1.1	0,22	9.9	48

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню на 23 мая

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Плов с кур грудками	50/150	17.8	21.01	43.2	440
Огурцы свежие	25	0.17	0.025	0.47	3
Напиток яблочный	200	0.08	0.08	11.9	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

